

Dinâmica:	Mímica das Emoções
Descrição da Dinâmica:	
Sessão:	3
Participante :	Anna
Transcrição:	<p>- Na sessão de hoje, qual foi a dinâmica/atividade que maior impacto teve para si e porquê?</p> <p>- Para mim a primeira dinâmica que gostei muito foi a Mímica de Emoções. Então nós tínhamos uma caixinha, que tínhamos que tirar uma emoção e tínhamos que fazer uma mímica para as colegas adivinharem. Foi muito bom, porquê deu para perceber que todas nós estamos muito mais interativas, muito mais comunicativas sem voz e muito mais participativas. E foi interessante você transformar uma emoção, que é algo abstrato, em uma ação. Então isso foi... foi rápido. A gente estava com medo de não conseguir e a coisa foi muito rápida, muito bom. Eu vi que nós já somos mais capazes de exteriorizar aquilo que sentimos e de comunicar. Eu achei incrível. Foi a minha leitura mesmo. Achei muito bom.</p>