

<b>Dinâmica:</b>	
<b>Descrição da Dinâmica:</b>	
<b>Sessão:</b>	2
<b>Participante :</b>	Paula Rocha
<b>Transcrição:</b>	<p>- Nós gostávamos de saber qual foi a atividade que teve mais impacto em si? A grande aprendizagem do dia? O que sentiu e o que leva para casa hoje?</p> <p>- A maior aprendizagem de hoje foi quando estivemos a falar acerca da família, das pessoas que nos criticaram, que nos odiaram, que nos ajudaram e não... foi essa a que teve mais impacto hoje.</p> <p>- E que aprendizagem é que leva?</p> <p>- A aprendizagem que levo daqui hoje é que estou a ver um mundo novo através do projeto Click. Um mundo que me está a fazer muito bem, tanto mentalmente, como psicologicamente, fisicamente e tudo do género. E estou a adorar, está a ser uma experiência espetacular, maravilhosa.</p>

<b>Dinâmica:</b>	Árvore da Vida
<b>Descrição da Dinâmica:</b>	
<b>Sessão:</b>	2
<b>Participante :</b>	Anna Silva
<b>Transcrição:</b>	<p>- Anna, em relação à dinâmica da árvore da vida, qual foi a grande mais valia ou o impacto que trouxe para si essa dinâmica?</p> <p>- Para mim, essa dinâmica final foi muito importante porque fomos focados a olhar as nossas qualidades e nós temos a tendência de sempre ver o nosso ponto negativo. A gente não enxerga o que nós fazemos de bom. Então todos nós podemos olhar para nós mesmos, escrever no papel, colocar lá e compartilhar com as outras. Então foi muito bom porque nós vemos aquilo que somos capazes e aquilo que superamos.</p>

<b>Dinâmica:</b>	
<b>Descrição da Dinâmica:</b>	
<b>Sessão:</b>	2
<b>Participante :</b>	Paula Rocha
<b>Transcrição:</b>	<p>- Nós gostávamos de saber qual foi a atividade que teve mais impacto em si? A grande aprendizagem do dia? O que sentiu e o que leva para casa hoje?</p> <p>- A maior aprendizagem de hoje foi quando estivemos a falar acerca da família, das pessoas que nos criticaram, que nos odiaram, que nos ajudaram e não... foi essa a que teve mais impacto hoje.</p> <p>- E que aprendizagem é que leva?</p> <p>- A aprendizagem que levo daqui hoje é que estou a ver um mundo novo através do projeto Click. Um mundo que me está a fazer muito bem, tanto mentalmente, como psicologicamente, fisicamente e tudo do género. E estou a adorar, está a ser uma experiência espetacular, maravilhosa.</p>

<b>Dinâmica:</b>	Caixinha dos pensamentos
<b>Descrição da Dinâmica:</b>	
<b>Sessão:</b>	2
<b>Participante :</b>	Anna Silva
<b>Transcrição:</b>	<p>- Gostávamos de saber qual foi o impacto que teve a dinâmica da caixinha dos pensamentos para si?</p> <p>- Para mim o impacto dessa dinâmica foi a capacidade que a Rita teve de conectar todas. Ela trouxe pensamentos que nos fizeram avaliar a nós mesmos e ela criou um ambiente que todos sentimos confortáveis e seguras para nos expor, tanto em questões pessoais, como em algumas questões profissionais. Então, nós tínhamos um ambiente acolhedor, não era um ambiente que nos julgava, mas que nos protegia.</p>